

Grundlagentraining in Intrapsychischer Systemarbeit – Weiterbildung für Therapeut*Innen, Coaches, Heilpraktiker*Innen, Psychologische Berater, ...

Das Grundlagentraining umfasst **sieben Seminarblöcke à 2,5 Tage**. Es kann nur als Ganzes gebucht werden.

Voraussetzung: Kennenlernen der Methode durch Einzelsitzungen bei mir oder anderen IPS Therapeutinnen.

Module:

- 1. Einführung in die Intrapsychische Systemarbeit (IPS)**
 - Entwicklungsgeschichte der Methode
 - Was sind Projektionsfelder, Introjekte oder Spaltungen?
 - Wie erlöst man ein Introjekt?

- 2. Spaltung**
 - Definition und Auswirkung
 - Therapeutischer Umgang mit abgespaltenen Persönlichkeitsanteilen
 - Innere Haltung des Therapeuten

- 3. Bearbeitung karmischer Themen**

- 4. Traumdeutung nach dem Verständnis der IPS-Arbeit**
 - Träume als Wegweiser verstehen lernen
 - Symbole erkennen, die auf Introjekte, Spaltung oder Trauma hinweisen

- 5. Schocktrauma**
 - Chronische Auswirkungen eines Schocks erkennen und erlösen

- 6. Problemfälle**
 - Projektionen gegenüber dem Therapeuten
 - Machtkämpfe
 - Widerstände, etc.

- 7. Enneagramm: Muster erkennen und mit IPS transformieren (wird von Agnes Plöckl geleitet)**

Das Grundlagentraining vermittelt einen Einstieg in die IPS-Arbeit und befähigt die Teilnehmer, die Methode anzuwenden. Sinnvoll sind vertiefende Aufbauseminare. Diese werden von Monika Schneeweiß (www.monika-schneeweiss.de) angeboten. Inhalte der Aufbaumodule sind u.a. Entwicklungspsychologie, Psychosomatik, Angst-Muster und Tieferer Raum, Zwillingseelen, Gruppensupervision.

Kosten: 300,- Euro je Modul

Kursort: Nelkenweg 5, 85586 Poing

Anmeldung: Antje Brinkmann, Telefon 08121 – 977131, info@antje-brinkmann.de